

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	4
1. Спортивная работоспособность в условиях измененной температуры и влажности воздуха	4
1.1. Влияние повышенной температуры и влажности	5
1.2. Влияние пониженной температуры	7
2. Спортивная работоспособность в условиях измененного барометрического давления	8
2.1. Влияние пониженного барометрического давления	9
2.2. Влияние повышенного барометрического давления	11
3. Спортивная работоспособность при смене поясноклиматических условий	14
4. Физиологические изменения в организме при плавании	17
Список использованной литературы	21