

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Правила игры в пляжный волейбол .....	4
Игровое поле .....	4
Стойка и сетки.....	5
Мячи.....	6
Команды .....	7
Руководители команд .....	8
Набор очка, выигрыш партии и матча.....	9
Структура игры .....	11
Состояния игры.....	12
Игра с мячом .....	12
Мяч у сетки.....	14
Игрок у сетки .....	15
Подача .....	16
Атакующий удар .....	18
Блок .....	19
Перерывы.....	20
Задержки игры .....	21
Исключительные перерывы в игре .....	22
Интервалы и смены сторон площадки.....	22
Требования к поведению .....	22
Список использованной литературы .....	24